



南投縣政府衛生局

PUBLIC HEALTH BUREAU, NANTOU COUNTY GOVERNMENT

南投縣政府衛生局

115年

母乳哺育 衛教活動

時間表暨衛教手冊



投

觀光首都 衛生福利部國民健康署
宜居城市 南投縣政府暨衛生局

關心您

目的

為提供孕婦及持續哺餵母乳的媽媽們
哺乳知識，藉由經驗分享給予心理支持
及問題解決，使哺乳更順心，寶寶
更健康。

對象

孕產婦家庭。



備註

1. 本活動時間表為預定辦理時程，主辦單位保有變更活動日期與時間之權利。
2. 參加活動前請與主辦單位洽詢確認時間或至主辦單位網站查詢。
3. 活動當天若遇天然災害停止上班上課，則當天活動取消。
4. 參加本系列活動滿 5 次者，可至南投縣 13 鄉鎮市衛生所兌換禮品一份。

熱情邀約您來參與並協助問卷填寫，
您寶貴的意見會讓我們做的更好。



115年母乳支持團體及親子教室滿意度調查表

南投縣母嬰親善醫院



醫院名稱	24小時母乳哺育 諮詢專線
衛生福利部 南投醫院	049-2231150 分機3298
埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院	049-2912151 分機1321
佑民醫療社團法人 佑民醫院	049-2358151 分機2308、2507
竹山秀傳醫療社團 法人竹山秀傳醫院	0975-618031



母乳支持團體暨親子教室

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
1/5(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	李瑋蓉 護理師	哺餵母乳的好處 及重要性	049- 2791148
1/7(三) 17:00-18:00	衛生福利部南 投醫院 1 樓婦 產科門診衛教 室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
1/8(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2 樓	劉素惠 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2752002 分機 200
1/8(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2 樓會議室	衛生所 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2895513
1/9(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	母嬰親善哺乳友 善	049- 2642026
1/10(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1 樓大廳	護理師	哺乳準備 - 正確 哺乳輕鬆餵奶	049- 2223264 分機 222
1/10(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	李伯勳 醫師	嬰幼兒常見疾病 - 如何增強寶貝 免疫力	049- 2358151 分機 2208 、2209
1/10(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教教師	量身打造的營養 - 獨一無二的母 奶	049- 2358151 分機 2208 、2209
1/13(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2762015
1/14(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1 樓注射室	陳昭君 護理師	哺乳要成功，家 人支持最重要	049- 2721009 分機 225
1/14(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	母乳哺餵的好處	049- 2732157
1/14(三) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 力行衛生室	許筱筑 護理師	哺乳媽媽飲食注 意事項	049- 2802341
1/15(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3 樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	脹奶的處理及徒 手擠乳的技巧 親子共讀 確保充足的奶水 (母乳充電站)	049- 2912151 分機 3161
1/15(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2 樓預注等候 室	張瓊心 護理師	生產計劃及哺乳 準備	049- 2770079 分機 208
1/16(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1 樓大廳	曾靖雯 護理師	成功哺餵母乳	049- 2691404 分機 317
1/16(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2 樓親子同趣 角落	林怡均 護理師 張妍如 護理師	母乳哺育與定期 產前檢查的重要 性	049- 2624266 分機 36550 、36519

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
1/22(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2982157 分機 120
1/22(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	哺餵母乳的好處 與重要性	049- 2362023 分機 212

1. 哺乳要成功 家人支持最重要 成爲哺乳媽媽神隊友 4 守則

守則 1

學習協助母乳哺育

守則 2

提供哺乳媽媽情感支持
(關愛、鼓勵、認同)

守則 3

分擔家務

守則 4

照顧及陪伴嬰兒



2. 讓愛無所不在 請支持公共場所母乳哺育

「公共場所母乳哺育條例」明定婦女於公共場所母乳哺育時，任何人不得禁止、驅離或妨礙，此權利不因該公共場所已設置哺(集)乳室而影響，違反者處以新臺幣 6 千元以上 3 萬元以下罰鍰



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
2/2(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	全秀杰 護理師	哺餵母乳的好處 及重要性	049- 2791148
2/4(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
2/5(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2752002 分機 200
2/7(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	迎接新生兒，母 乳哺餵準備清單	049- 2223264 分機 222
2/7(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	賴瑞益 醫師	孕期迷思大破解	049- 2358151 分機 2208 、2209
2/7(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	陳雯羽 衛教師	哺乳全攻略 - 正 確哺乳輕鬆餵奶	049- 2358151 分機 2208 、2209
2/10(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	哺乳期用藥與營 養	049- 2762015
2/11(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	哺餵母乳輕鬆上 手	049- 2732157
2/11(三) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 發祥衛生室	蔡孟時 護理師	哺育母乳的好處	049- 2802341
2/12(四) 10:00-11:30	埔基醫療財團 法人埔里基督 教醫院 3樓婦 產科門診	方雅倫 護理師	嬰兒沐浴與臍帶 護理 徒手擠乳及餵母 乳的技巧 (母乳 充電站)	049- 2912151 分機 3161
2/12(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	哺乳技巧與預防 接種疫苗注意事 項	049- 2982157 分機 120
2/12(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2895513
2/12(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	母乳的好處與重 要性	049- 2770079 分機 208
2/13(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹山 秀傳醫院 2樓 親子同趣角落	物理 治療師 張妍如 護理師	心理 - 幼兒親職 技巧 / 待產時機 與用物準備	049- 2624266 分機 36550 、36519
2/13(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館 (托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳育兒技巧與 預防接種疫苗注 意事項	049- 2642026
2/20(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	母乳哺育之哺乳 姿勢	049- 2691404 分機 317
2/25(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	母乳搭配親子共 讀，刺激大腦發 育	049- 2721009 分機 225
2/26(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	生產經驗與哺乳	049- 2362023 分機 209

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
3/2(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	石馨雅 護理師	哺乳常見的問題	049- 2791148
3/4(三) 17:00-18:00	衛生福利部南 投醫院 1 樓婦 產科門診衛教 室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
3/5(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2 樓	劉素惠 護理師	哺餵母乳時了解 寶寶是否吃飽	049- 2752002 分機 200
3/7(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	蔡兆琮 醫師	如何順利自然生 產	049- 2358151 分機 2208 、2209
3/7(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教師	初次見面零距離 - 肌膚接觸	049- 2358151 分機 2208 、2209
3/11(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	預防乳房腫脹及 硬塊	049- 2732157
3/12(四) 10:00-11:30	埔基醫療財團 法人埔里基督 教醫院 3 樓婦 產科門診	方雅倫 護理師	我的寶寶吃飽了 嗎？ 親子共讀 (母乳 充電站)	049- 2912151 分機 3161
3/12(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2 樓會議室	衛生所 護理師	哺餵母乳時如何 辨識寶寶需求及 安撫方法	049- 2895513
3/12(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2 樓預注等候 室	張瓊心 護理師	如何順利母乳哺 育	049- 2770079 分機 208
3/13(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館 (托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳姿勢及手擠 乳技巧	049- 2642026
3/14(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1 樓大廳	護理師	如何順利哺餵母 乳	049- 2223264 分機 222
3/17(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	如何知道寶寶吃 飽了？	049- 2762015
3/18(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1 樓注射室	陳昭君 護理師	母乳蒐集方法及 保存方法	049- 2721009 分機 225
3/18(三) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 法治衛生室	王美月 護理師	母乳哺餵常見的 問題及處理	049- 2977080
3/19(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1 樓候診區	黃聖貽 護理師	母乳哺育與副食 品添加	049- 2982157 分機 120
3/19(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1 樓大廳	林詩婷 護理師	增加奶水的秘訣	049- 2362023 分機 209
3/20(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1 樓大廳	曾靖雯 護理師	哺乳媽媽飲食注 意事項	049- 2691404 分機 317
3/20(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹山 秀傳醫院 2 樓 親子同趣角落	李靜宜 副護理長 周彩驊 護理師	親子間的甜蜜關 係~ 親子同室、新生 兒照護技巧及餵 奶姿勢	049- 2624266 分機 36550 、36519

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
3/28(六) 9:30-10:30	衛生福利部 南投醫院 201 會議室	陳毓誼 護理師	輕鬆養、輕鬆領 ~ 認識生育津貼 及育兒補助	049- 2231150 分機 3298
3/28(六) 10:30-11:30	衛生福利部 南投醫院 201 會議室	顏稟業 醫師	生產方式的選擇	049- 2231150 分機 3298

3. 成功哺餵母乳 3 招



第 1 招

選擇支持母乳哺育的醫療院所 - 通過母嬰親善認證的醫療院所

第 2 招

家人共同參與親子教室及母乳支持團體 - 學習正確的哺餵母乳知識與技能

第 3 招

建立解決哺乳問題的相關資源
醫療院所 24 小時母乳諮詢服務
孕產婦關懷專線 (免付費):0800-870-870
國民健康署孕產婦關懷網站
國民健康署孕產婦關懷官方
Line(ID:@mammy870870)



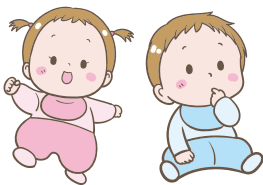
國民健康署
孕產婦關懷網站



國民健康署
孕產婦關懷官方 Line

4. 性別平等沒煩惱 生男生女一樣好

請大家一起來守護 讓
我們的寶貝不論性別
平安出生



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
4/1(三) 17:00-18:00	衛生福利部南 投醫院 1 樓婦 產科門診衛教 室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
4/2(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2 樓	劉素惠 護理師	母乳收集及保存 方式	049- 2752002 分機 200
4/9(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2 樓會議室	衛生所 護理師	母乳收集及保存 方式	049- 2895513
4/9(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2 樓預注等候 室	張瓊心 護理師	持續分泌乳汁的 秘訣分享	049- 2770079 分機 208
4/10(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	母乳的保存原則	049- 2642026
4/11(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1 樓大廳	護理師	哺餵母乳時如何 判斷寶寶是否吃 飽	049- 2223264 分機 222
4/11(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	吳旻津 護理長	母乳先修班 -- 跟寶寶的第一次 接觸 - 肌膚接觸	049- 2358151 分機 2208 、2209
4/11(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教師	親餵的愛恨情仇 : 罷奶、咬奶、 離乳	049- 2358151 分機 2208 、2209
4/13(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	母乳哺育 種子教師	哺餵母乳常見問 題及處理	049- 2791148
4/14(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	別再說我奶水不 夠	049- 2762015
4/15(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	哺乳期的均衡飲 食	049- 2732157
4/16(四) 10:00-11:30	埔基醫療財團 法人埔里基督 教醫院 3 樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	快樂輕鬆的生 產拉梅茲 依嬰兒需求哺餵 母乳(母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
4/17(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1 樓大廳	曾靖雯 護理師	如何收集保存母 乳	049- 2691404 分機 317
4/17(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹山 秀傳醫院 2 樓 親子同趣角落	職能 治療師 周彩驊 護理師	物理 - 洞悉嬰幼 兒粗大動作發展/ 生產那一天: 從 住院到生產的流 程	049- 2624266 分機 36550 、36519
4/17(五) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 德鹿谷衛生室	古羽安 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2802341
4/18(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1 樓大廳	林詩婷 護理師	母乳哺餵常見的 問題與處理	049- 2362023 分機 209
4/22(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1 樓注射室	陳昭君 護理師	母乳搭配副食品 補充營養	049- 2721009 分機 225
4/23(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1 樓候診區	黃聖貽 護理師	哺乳姿勢及手擠 乳技巧	049- 2982157 分機 120

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
5/4(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	史梅枝 護理師	母乳的好處及副 食品的添加	049- 2791148
5/6(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
5/7(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	家人的支持對於 母乳哺育的重要 性	049- 2752002 分機 200
5/8(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳媽媽的均衡 飲食及如何增加 奶水	049- 2642026
5/9(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	邱慧純 護理長	返家後~新生兒 照護	049- 2358151 分機 2209
5/9(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	陳雯羽 衛教師	與石頭奶說再見 -預防脹、塞奶 及處理	049- 2358151 分機 2208 、2209
5/12(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	石頭奶 ByeBye	049- 2762015
5/13(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	常見的哺餵哺乳 迷思	049- 2732157
5/14(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	嬰兒沐浴與臍帶 護理 媽咪寶貝輕鬆坐 月子(母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
5/14(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	伴侶的支持對於 母乳哺育的重要 性	049- 2895513
5/14(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	瓶餵、親餵，該 怎麼餵？	049- 2770079 分機 208
5/15(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	母乳要餵多久餵 到幾歲	049- 2691404 分機 317
5/15(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	周彩驊 護理師 張妍如 護理師	善待妳的乳房不 受傷-乳頭 破皮/乳房腫 脹/硬塊的處理 親餵含乳&手擠 乳技巧教學	049- 2624266 分機 36550 、36519
5/15(五) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 都達衛生室	藍竹君 護理師	哺餵母乳時如何 辨識寶寶需求及 安撫方法	049- 2970061
5/16(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	夫妻共同育兒對 於母乳哺餵的重 要性	049- 2223264 分機 222
5/20(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	預防嗆奶發生	049- 2721009 分機 225
5/21(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	職場媽媽如何兼 顧持續哺乳	049- 2982157 分機 120
5/23(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	副食品添加與離 乳	049- 2362023 分機 209

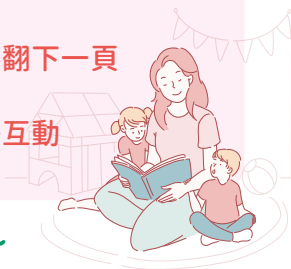
日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
6/1(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	黃昱臻 護理師	母乳哺餵常見的問題	049- 2791148
6/3(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
6/4(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺乳家庭與寶寶 親子共讀的好處	049- 2752002 分機 200
6/6(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	陳雯羽 衛教師	親子共讀 為孩 子的未來朗讀	049- 2358151 分機 2208 、2209
6/6(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	陳雯羽 衛教師	最可愛的室友 - 親子同室	049- 2358151 分機 2208 、2209
6/10(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	輕鬆哺餵母乳與 舒緩酸痛	049- 2732157
6/11(四) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 親愛衛生室	劉曉玲 護理師	嬰幼兒哺乳後口 腔保健	049- 2974010
6/11(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院門 診	方雅倫 護理師	帶寶寶趴趴走 如何在外哺乳 職場哺乳 (母乳 充電站)	049- 2912151 分機 3161
6/11(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	手擠乳與電動擠 乳，瓶餵，杯餵 的方法	049- 2895513
6/11(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	職業媽媽及在外 哺乳秘笈哺餵母 乳常見的問題	049- 2770079 分機 208
6/12(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	語言 治療師 林怡均 護理師	親子繪本共讀技 巧/ 減痛分娩全攻略 - 無痛分娩及陪 產	049- 2624266 分機 36550 、36519
6/12(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館 (托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	母乳哺育與副食 品添加	049- 2642026
6/13(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	哺乳期用藥與均 衡營養	049- 2223264 分機 222
6/16(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	迷思！哺餵母會 蛀牙？	049- 2762015
6/17(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	嬰幼兒哺乳後口 腔保健	049- 2721009 分機 225
6/18(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	哺乳媽媽的均衡 飲食及如何增加 奶水	049- 2982157 分機 120
6/19(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	母乳哺餵常見的 問題及處理	049- 2691404 分機 317
6/27(六) 9:30-10:30	衛生福利部 南投醫院 201會議室	陳毓誼 護理師	如何預防乳腺炎 (含模型實際操 作)	049- 2231150 分機 3298

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
6/27(六) 10:30-11:30	衛生福利部 南投醫院 201 會議室	黃淑敏 營養師	孕期與哺乳期營 養	049- 2231150 分機 3298
6/27(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1 樓大廳	林詩婷 護理師	職場及外出哺乳 小撇步	049- 2362023 分機 209

5. 親子共讀 ~ 為孩子的未來朗讀

用寶貝最熟悉的聲音 當寶貝閱讀啟蒙者的小技巧

- * 讓閱讀成為每天生活的一部分
- * 只唸幾分鐘也可以
- * 讓寶寶隨時拿得到書
- * 讓孩子決定什麼時候要翻下一頁
- * 讓故事生活化
- * 順著孩子的感覺和孩子互動
- * 營造家庭閱讀氣氛



6. 為孩子的聽力把關 ~

請接受新生兒聽力篩檢

聽力是語言發展的開始，先天性聽力障礙的寶寶，若能透過新生兒聽力篩檢及早發現，並於6個月前接受療育，未來在語言、認知及溝通技巧等方面的發展，將幾乎與正常小孩相當

- * 補助對象：
本國籍未滿3個月之新生兒
- * 篩檢地點：
國民健康署合約之醫療院所
- * 把握黃金治療3時機



新生兒聽力篩檢
補助服務院所名單

1個月內篩檢：

寶寶出生後24-60小時做聽力初篩；若初篩未通過，在出院前36-60小時或滿月前進行複篩

3個月內確診：

複篩未通過的寶寶，需由醫院進一步安排做診斷性的檢查或轉介至新生兒聽力確診醫院

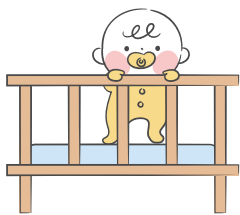
6個月內療育：

確認聽障的診斷種類與嚴重程度，依據個別情況，建議是否配戴助聽器、人工電子耳等輔具及進行聽語療育

7. 為孩子打造安全的家 讓寶貝平平安安長大

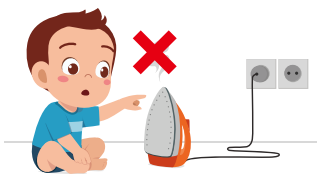
* 跌倒、撞傷、墜落的預防

1. 浴室、樓梯階面、地毯及踏墊設有止滑裝置或讓幼童穿著防滑鞋(襪)行走。
2. 桌角、椅角及有明顯尖銳角的傢俱，都要裝防撞保護套。
3. 陽臺與窗戶旁勿放置可攀爬之傢俱，並且加裝安全鎖。
4. 樓梯口裝設護欄且上鎖。
5. 避免將寶寶單獨放在床上，最好放置於嬰兒床內，但須依寶寶年紀大小來調整床欄高度。



* 燙傷、觸電的預防

1. 餐桌勿鋪桌巾，端熱湯或菜時注意幼兒是否在旁邊。
2. 洗澡先放冷水再放熱水，入浴盆前先試水溫。
3. 未使用之插座及插孔加裝安全保護蓋。
4. 勿讓幼兒接近熨斗及暖爐。



* 噎到、窒息及中毒的預防

1. 藥品、洗潔劑、塑膠袋等危險東西，擺放於高處或鎖在櫥櫃內。
2. 窗簾拉繩、電線及延長線等需收置於幼兒無法碰觸之高度。
3. 避免幼兒拿到小東西，如銅板、鈕扣、玩具上脫落的小零件等。
4. 瓦斯熱水器安裝於室外通風處。

* 溺水的預防

1. 避免讓幼兒獨自留在浴盆，即使幾秒鐘也不行。
2. 家中儲水容器使用後將水倒掉或加蓋。
3. 庭院的水溝需加蓋，設置防墜的圍籬或阻隔物。



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
7/1(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
7/2(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	母乳哺育常見問 題	049- 2752002 分機 200
7/4(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	賴瑞益 醫師	孕期用藥和疫苗	049- 2358151 分機 2208 、2209
7/4(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	陳雯羽 衛教師	破解奶量焦慮 - 讓奶水如口水般 分泌	049- 2358151 分機 2208 、2209
7/6(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	黃淑真 護理師	母乳收集及保存 方式	049- 2791148
7/9(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	母乳哺育常見問 題討論及解決方 法	049- 2895513
7/9(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	母乳與黃疸	049- 2770079 分機 208
7/10(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	母乳寶實護牙行 動	049- 2642026
7/11(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	輕鬆哺餵母乳與 舒緩痠痛	049- 2223264 分機 222
7/14(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	親餵後，需要幫 寶寶拍打嗝嗎？	049- 2762015
7/15(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	母乳哺餵的好處	049- 2732157
7/16(四) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 萬豐衛生室	古湘如 護理師	母親公共場所公 開哺乳之權利	049- 2974011
7/16(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	兒童過敏症 依嬰兒需求哺餵 母乳(母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
7/17(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	如何順利哺餵母 乳	049- 2691404 分機 317
7/17(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	林怡均 護理師 張妍如 護理師	善待妳的乳房不 受傷 - 哺餵母乳常見的 乳房問題及乳房 照護 哺乳技巧之母乳 收集及擠乳方式	049- 2624266 分機 36550 、36519
7/18(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	哺餵母乳的好處 與重要性	049- 2362023 分機 209
7/22(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	哺餵母乳的好處 與重要性	049- 2721009 分機 225
7/23(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	母乳的保存原則	049- 2982157 分機 120

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
8/1(六) 9:30-10:30	衛生福利部 南投醫院 201會議室	呂淑妣 護理師	如何預防乳腺炎 (含模型實際操作)	049- 2231150 分機 3298
8/1(六) 10:30-11:30	衛生福利部 南投醫院 201會議室	阮偉珉 主任	人體免疫 - 從疫 苗談起	049- 2231150 分機 3298
8/1(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	吳旻津 護理長	母乳先修班 - 放 鬆的餵奶，告別 石頭奶	049- 2358151 分機 2208 、2209
8/1(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教師	哺乳飲食怎麼吃 ? 打破追奶、退 奶飲食迷思	049- 2358151 分機 2208 、2209
8/3(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	陳玠羽 護理師	哺餵母乳的好處 及重要性	049- 2791148
8/5(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
8/6(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2752002 分機 200
8/7(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳媽媽的心理 調適	049- 2642026
8/12(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	哺餵母乳輕鬆上 手	049- 2732157
8/13(四) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 南豐衛生室	吳姝苗 護理師	促進泌乳及無痛 按摩手法操作	049- 2920548
8/13(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	哺餵母乳的疑難 雜症 徒手擠乳及餵母 乳的技巧(母乳 充電站)	049- 2912151 分機 3161
8/13(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	促進泌乳及無痛 按摩手法操作	049- 2895513
8/13(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	哺乳媽媽飲食注 意事項	049- 2770079 分機 208
8/18(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	母乳寶寶出遊搭 機有 go 方便	049- 2762015
8/19(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	母乳哺育時，了 解寶寶是否吃飽	049- 2721009 分機 225
8/20(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	母乳哺育與副食 品添加	049- 2982157 分機 120
8/21(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	成功哺餵母乳	049- 2691404 分機 317
8/21(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	李靜宜 副護理長 周彩驊 護理師	新生兒沐浴、臍 帶護理、包巾使 用技巧	049- 2624266 分機 36550 、36519

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
8/22(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	職場媽媽我最行 - 母乳收集與保存、輕鬆延續哺餵母乳	049-2223264 分機 222
8/22(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	生產經驗與哺乳	049-2362023 分機 209

8. 保護眼睛從現在開始護眼作戰 6 招式

第 1 招

每天戶外活動 2-3 小時 (居家期間家中陽台、庭院及走廊也可以)。



第 2 招

2 歲以下避免看螢幕，2 歲以上每日不要超過 1 小時。

第 3 招

用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。

第 4 招

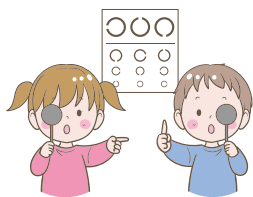
閱讀寫字應保持 35-40 公分的距離，環境光線要充足，姿勢要端正，不歪頭、不趴著。

第 5 招

營養均衡，天天五蔬果。

第 6 招

每年定期檢查視力 1-2 次，做好視力存款。



9. 未成年懷孕 - 愛我請你幫我

諮詢專線：0800-257085

求助網站：<https://257085.sfaa.gov.tw/>

勵馨基金會：<https://www.goh.org.tw/>



求助網站



勵馨基金會



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
9/2(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
9/3(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺乳家庭須了解 嬰幼兒意外事故 防制-汽車安全 座椅的重要	049- 2752002 分機 200
9/5(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	蔡兆琮 醫師	生產後照護面 面觀	049- 2358151 分機 2208 、2209
9/5(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓9樓	陳雯羽 衛教師	寶寶喝奶也喝「 愛」母乳益處大 公開	049- 2358151 分機 2208 、2209
9/9(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	全佳容 護理師	哺乳媽媽飲食注 意事項	049- 2791148
9/10(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院門 診3樓婦產科	方雅倫 護理師	孕期營養的補充 媽咪寶貝輕鬆坐 月子(母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
9/10(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2895513
9/10(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	哺餵母乳常見的 問題	049- 2770079 分機 208
9/11(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	職場媽媽如何兼 顧持續哺乳	049- 2642026
9/12(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	母乳哺餵與副食 品添加	049- 2223264 分機 222
9/15(二) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 大同衛生室	梁佳玟 護理師	哺乳期營養、如 何收集、保存母 乳	049- 2802341
9/15(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	職場媽媽愛哺乳	049- 2762015
9/16(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	預防乳房腫脹及 硬塊	049- 2732157
9/17(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	支持母乳的重要 性及公共場所安 心哺乳	049- 2982157 分機 120
9/18(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	母乳哺育之哺乳 姿勢	049- 2691404 分機 317
9/18(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	林怡均 護理師 周彩驊 護理師	哺餵母乳期間 如何吃 嬰兒按摩	049- 2624266 分機 36550 、36519
9/19(六) 10:00-11:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	增加奶水的秘訣	049- 2362023 分機 209
9/23(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2721009 分機 225

日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
10/1(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺乳期的均衡飲食	049- 2752002 分機 200
10/3(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	賴瑞益 醫師	自然產介紹及產 後肌膚接觸	049- 2358151 分機 2208、 2209
10/3(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9樓	陳雯羽 衛教教師	哺乳媽媽必知眉 角一次 KO 所有 疑問	049- 2358151 分機 2208、 2209
10/5(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	松慧蓓 護理師	哺餵母乳時了解 寶寶是否吃飽	049- 2791148
10/7(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
10/8(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	母乳哺育時了解 寶寶是否吃飽	049- 2895513
10/8(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	談母乳與副食品 的添加	049- 2770079 分機 208
10/13(二) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 廬山衛生室	陳麗雪 護理師	母乳要餵要多久 ? 餵到幾歲?	049- 2970842
10/13(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	集乳與保存	049- 2762015
10/14(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	哺乳期的均衡飲 食	049- 2732157
10/15(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	嬰幼兒按摩 嬰幼兒居家安全 照護 依嬰兒需求哺餵 母乳(母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
10/16(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	哺乳媽媽飲食注 意事項	049- 2691404 分機 317
10/16(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	李靜宜 副護理長 張妍如 護理師	準備上班了要如 何繼續哺餵母乳 新生兒沐浴	049- 2624266 分機 36550 、36519
10/16(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館(托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳育兒技巧與 預防接種疫苗注 意事項	049- 2642026
10/17(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	嬰幼兒哺乳後口 腔保健	049- 2223264 分機 222
10/21(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	母親公共場所公 開哺乳之權利	049- 2721009 分機 225
10/22(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	哺乳技巧與預防 接種疫苗注意事 項	049- 2982157 分機 120
10/22(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	母乳哺餵常見的 問題與處理	049- 2362023 分機 209
10/31(六) 9:30-10:30	衛生福利部 南投醫院 201會議室	呂淑姁 護理師	如何預防乳腺炎 (含模型實際操 作)	049- 2231150 分機 3298
10/31(六) 10:30-11:30	衛生福利部 南投醫院 201會議室	凌大維 醫師	認識產前檢查	049- 2231150 分機 3298

10. 南投縣孕產婦（兒）健康管理追蹤關懷服務

- ✓ 專人諮詢服務
- ✓ 母乳哺育指導
- ✓ 孕產資源與轉介
- ✓ 心理調適與支持



南投縣政府衛生局洽詢專線：

049-2231624、049-2234221

南投縣到宅訪視服務窗口：

南投縣助產師（士）公會

孕產婦關懷專線：0800-870870

11. 安心懷孕，平安生產

懷孕的 5 要 5 不



- 【要按時產前檢查】
- 【要認識早產預兆】
- 【要做好孕期保健】
- 【要辨識危險妊娠】
- 【要知道產兆來臨】



- 【不抽菸與喝酒】
- 【不吸入二手菸】
- 【不亂服用藥物】
- 【不使用毒品】
- 【不選時刻剖腹產】



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
11/2(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	方雅玲 護理師	哺餵母乳的姿勢 及技巧	049- 2791148
11/4(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	母乳的好處與如 何順利哺乳	049- 2231150 分機 1227
11/5(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺餵母乳的姿勢 與技巧	049- 2752002 分機 200
11/7(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	吳旻津 護理長	認識寶寶哭鬧及 學習安撫技巧	049- 2358151 分機 2208 、2209
11/7(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教師	生命之泉 - 母乳 哺育常見問題	049- 2358151 分機 2208 、2209
11/10(二) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 春陽衛生室	陳家如 護理師	預防乳房腫脹及 硬塊	049- 2802547
11/11(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	常見的哺餵哺乳 迷思	049- 2732157
11/12(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	嬰兒沐浴與臍帶 護理 母乳的好處與重 要性 (母乳充電 站)	049- 2912151 分機 3161
11/12(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	正確的含乳協助 技巧	049- 2895513
11/12(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	哺乳期的均衡飲 食及用藥安全	049- 2770079 分 機 208
11/13(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館 (托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	特殊哺乳狀況 (溢奶與嗆奶)	049- 2642026
11/14(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	家人支持的重要 性及公共場所安 心哺乳	049- 2223264 分機 222
11/17(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	手擠奶的技巧	049- 2762015
11/18(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	如何順利哺餵母 乳	049- 2721009 分機 225
11/19(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	母乳哺育與副食 品添加	049- 2982157 分機 120
11/19(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	副食品添加與離 乳	049- 2362023 分機 209
11/20(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	如何收集保存母 乳	049- 2691404 分機 317
11/20(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	周彩驊 護理師 林怡均 護理師	寶寶副食品添加 與哺乳 - 何時可 以添加副食品	049- 2624266 分機 36550 、36519

12. 0 – 6 歲為兒童發展重要階段，尤其 3 歲前是關鍵「黃金療育期」

提醒家長或照顧者善用未滿 7 歲兒童免費 7 次健康檢查、7 次衛教指導及 6 次發展篩檢服務，帶孩子到住家附近的醫療院所接受服務並請記得攜帶「兒童健康手冊」及「健保卡」。

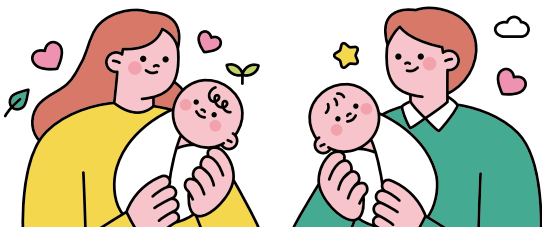
若有疑慮請帶您的孩子至衛生局合作的醫院進行兒童發展評估鑑定



兒童發展篩檢
服務合約院所

南投縣兒童發展聯合評估中心

醫院名稱	科別	聯絡電話
衛生福利部 南投醫院	復健科、小兒科、身心科	049-2231150 分機1113
埔基醫療財團 法人埔里基督教醫院	小兒神經科、 復健科	049-2912151 分機5651
竹山秀傳醫療 社團法人竹山 秀傳醫院	復健科、小兒 神經科、 小兒科	049-2624266 分機36537



日期	地點	主講人	主題	聯絡電話
12/2(三) 17:00-18:00	衛生福利部 南投醫院 1樓婦產科門 診衛教室	陳怡雯 護理師	如何預防乳腺炎	049- 2231150 分機 1227
12/3(四) 14:00-15:00	鹿谷鄉衛生所 2樓	劉素惠 護理師	哺乳育兒技巧與 預防接種疫苗注 意事項	049- 2752002 分機 200
12/5(六) 10:00-11:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	邱慧純 護理長	親子同室及母乳 哺育	049- 2358151 分機 2208 、2209
12/5(六) 11:00-12:00	佑民醫療社團 法人佑民醫院 婦幼大樓 9 樓	陳雯羽 衛教師	母嬰分離 - 職場 媽咪哺乳小秘訣	049- 2358151 分機 2208 、2209
12/7(一) 14:00-15:00	信義鄉衛生所	伍凱麗 護理師	母乳哺餵常見的 問題	049- 2791148
12/10(四) 10:00-11:00	仁愛鄉衛生所 中正衛生室	謝佩玲 護理師	哺乳期的均衡飲 食	049- 2925554
12/10(四) 14:30-15:30	魚池鄉衛生所 2樓會議室	衛生所 護理師	哺乳的同理傾聽 及溝通技巧	049- 2895513
12/10(四) 15:00-16:00	水里鄉衛生所 2樓預注等候 室	張瓊心 護理師	孕期哺乳與雙子 媽 ~ 迎接二寶到 來	049- 2770079 分機 208
12/11(五) 10:30-11:30	南投縣竹山區 親子館 (托育 資源中心)	韓欣茹 護理師	哺乳與幼兒發展 觀察	049- 2642026
12/15(二) 14:30-15:30	集集鎮衛生所	岩香君 護理師	母乳寶寶何時添 加副食品較好?	049- 2762015
12/16(三) 10:00-11:00	名間鄉衛生所	洪珮珈 護理師	輕鬆哺餵母乳與 舒緩酸痛	049- 2732157
12/17(四) 10:00-11:30	埔基醫療財 團法人埔里 基督教醫院 3樓婦產科門 診	方雅倫 護理師	伴她生產 - 準爸 陪產的準備 擠奶與母乳收集 (母乳充電站)	049- 2912151 分機 3161
12/17(四) 14:00-15:00	草屯鎮衛生所 1樓大廳	林詩婷 護理師	職場及外出哺乳 小撇步	049- 2362023 分機 209
12/18(五) 9:00-10:00	中寮鄉衛生所 1樓大廳	曾靖雯 護理師	母乳要餵多久餵 到幾歲	049- 2691404 分機 317
12/18(五) 9:30-11:00	竹山秀傳醫療 社團法人竹 山秀傳醫院 2樓親子同趣 角落	李靜宜 副護理長 周彩驊 護理師	嬰幼兒愛的陪伴 , 享受「閱」趣 - 親子共讀	049- 2624266 分機 36550 、36519
12/19(六) 10:00-11:00	南投市衛生所 1樓大廳	護理師	哺乳家庭與親子 共讀的好處	049- 2223264 分機 222
12/23(三) 9:00-10:00	國姓鄉衛生所 1樓注射室	陳昭君 護理師	增加奶水的秘訣	049- 2721009 分機 225
12/24(四) 14:00-15:00	埔里鎮衛生所 1樓候診區	黃聖貽 護理師	哺餵母乳的好處	049- 2982157 分機 120



MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



MEMO

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

115 年禮品兌換券

凡參加南投縣母乳支持團體或親子教室課程滿 5 次者，憑本券可至 13 鄉鎮市衛生所兌換禮品 1 份

孕婦姓名：

身分證字號：

聯絡電話：

聯絡地址：

日期	課程主題	主辦單位	衛教人員簽章

領取人簽章：

兌換人簽章：

兌換單位簽章：

兌換日期： 年 月 日



115 年禮品兌換券

凡參加南投縣母乳支持團體或親子教室課程滿 5 次者，憑本券可至 13 鄉鎮市衛生所兌換禮品 1 份

孕婦姓名：

身分證字號：

聯絡電話：

聯絡地址：

日期	課程主題	主辦單位	衛教人員簽章

領取人簽章：

兌換人簽章：

兌換單位簽章：

兌換日期： 年 月 日





使用菸捐挹注經費

廣告

