

## 認識乳癌

「乳房 X 光攝影檢查」，是目前唯一經過大型臨床試驗，可偵測出乳房鈣化點或微小腫瘤，發現無症狀的 0 期乳癌，被證實能夠有效降低乳癌死亡率的乳癌篩檢工具。

婦女平時應養成定期篩檢的好習慣，才能在身體尚未出現症狀前，藉由檢查提早發現潛在病灶，接受適當治療而重獲健康，切勿等到有症狀才來做篩檢。

乳癌為我國女性好發癌症排名第一位，發生高峰約在 45-64 歲之間，每年約有 11,000 人罹患乳癌，2,141 人因乳癌而死亡，故不應忽視。因此提醒符合 45 以上至未滿 70 歲或 40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次免費乳房 X 光攝影檢查

### 乳癌症狀：

1. 觸摸有無痛性乳房腫塊、乳頭凹陷、乳房外型改變。
2. 異樣分泌物(尤其是帶血分泌物)。
3. 乳房外觀局部凹陷或凸出。
4. 乳房皮膚有橘皮樣變化。
5. 紅腫或潰爛與腫大的腋下淋巴腺... 等。

**如出現以上症狀，應立即請專科醫師檢查。**

### 乳癌高危險群：

1. 家族有乳癌病史（媽媽、姊妹、女兒）。
2. 有一側乳房得過乳癌病史。
3. 有卵巢癌或子宮內膜癌病史。
4. 未生過孩子或在 30 歲後才生第一胎。
5. 未餵過母乳。
6. 初經早、停經晚。
7. 長期使用賀爾蒙補充劑。

以上罹患乳癌之危險性相對較一般人稍高，不過仍有大部分的乳癌是沒有危險因子的，因此，一般婦女還是要注意自我乳房的健康，不要輕忽乳癌的威脅。

### 檢查結果：

1. 若無異常，請持續每 2 年接受 1 次乳房 X 光攝影檢查
2. 若結果異常，請儘速至醫院詳細檢查。

**乳癌為女性好發的癌症之一，千萬不可輕忽！**