

認識口腔癌

口腔癌為我國青壯年（25-44 歲）男性最容易發生的癌症，平均死亡年齡較其他癌症早 10 年以上。嚼檳榔、吸菸則是造成口腔癌的主因。而同時有吸菸、喝酒、嚼檳榔者罹患口腔癌機率為一般民眾的 123 倍！因此，政府補助 30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每 2 年 1 次免費口腔黏膜檢查。

口腔黏膜檢查的目的，除早期找到口腔癌外，更重要的是要找出癌前病變予以適當治療，從而阻斷癌症的發生，並藉由衛教，勸其戒檳榔與戒菸，除可以改善部分輕微或淺層的病變外，還可以減少日後再發生癌前病變與癌症的風險。但所有檢查並非百分之百準確，當身體出現任何異狀時，請儘速就醫檢查。檢查前，請先將口腔清洗乾淨。

- 口腔黏膜檢查可降低 4 成口腔癌死亡率。
- 醫師目視檢查口腔黏膜，看是否有疑似癌前病變或癌症的病灶。
- 請戒嚼檳榔、戒菸和戒酒。

口腔癌症狀：

1. 口腔黏膜上有白色斑塊或斑狀。
2. 口腔黏膜上呈現的紅色斑塊，合併有組織退變的現象，癌化之機率相當高。
3. 口腔黏膜下組織層呈現疤痕慢性增加現象，纖維組織增加造成張口受限，口腔黏膜活性減低進食時易受食物刺激並產生潰瘍。
4. 口腔黏膜出現交錯角質化條紋、斑塊等變化。癌化之機率較低。
5. 口腔黏膜表面整體呈現乳突狀或疣狀的突起。
6. 口腔內已出現明顯癌化之組織侵犯甚至轉移現象。
7. 包括口腔內外不明原因之持續性腫塊，二星期仍不癒之口腔潰瘍、糜爛等，都有可能是口腔癌的表徵。

如出現以上症狀，應立即找專科醫師進行口腔黏膜檢查

口腔癌高危險群：

嚼檳榔、吸菸是造成口腔癌的主因。同時有吸菸、喝酒、嚼檳榔的人罹患口腔癌的機率是正常人的 123 倍，罹病後，輕則毀容，重則奪命。

檢查結果：

1. 若為陰性，請持續每 2 年接受 1 次口腔黏膜檢查
2. 若為陽性，請至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，並遵照醫囑每 3-6 個月定期追蹤

定期接受口腔黏膜檢查可有效降低口腔癌之死亡率！