

## 認識肝炎(癌)

台灣肝病防治重點在於預防 B 型與 C 型肝炎病毒感染、慢性肝炎、肝硬化及肝癌「三部曲」。肝癌居癌症死因前二名，高危險群應每 3-6 個月定期抽血及腹部超音波檢查。防治應從疫苗施打、遠離菸酒、不濫用藥物、不吃發霉食物及規律生活入手。因此，政府提供民國 75 年(含)以前出生至 79 歲民眾、40-79 歲原住民終身一次 BC 型肝炎篩檢。

### ※肝癌症狀：

1. 上腹部右側，也就是肝臟的位置感到疼痛。
2. 腹部隆起或感覺上腹部重重的。
3. 腹部腫起。
4. 胃口不佳並覺得很飽。
5. 體重減輕。
6. 虛弱或覺得很累。
7. 噁心、嘔吐。
8. 皮膚及眼睛變黃、糞便顏色變淡、尿液顏色因黃疸變深。

### ※檢查結果：

1. 檢查結果若為陽性，請儘速至醫院詳細檢查。