

認識肺癌

造成肺癌的原因很多，包括：菸害、空氣污染、職場（如石綿、砷）或居家環境暴露（如氡氣）、肺癌家族病史、肺部相關疾病史（如結核病、慢性阻塞性肺病病史）、煮食未使用抽油煙機等。肺癌初期通常症狀不明顯，但瞭解肺部的「求救信號」，有助提高自我警覺，察覺早期症狀，及早發現，及早治療。

政府提拱以下符合資格之民眾，每 2 年 1 次胸部低劑量電腦斷層攝影檢查。

- (一)具肺癌家族史：40 至 74 歲女性、45 至 74 歲男性，且其有血緣關係之父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌。（若有吸菸情形，應同意接受衛教戒菸）
- (二)重度吸菸者：50 至 74 歲吸菸史達 20 包/年以上，仍在吸菸或戒菸未達 15 年之重度吸菸者。（若有吸菸情形，應同意接受衛教戒菸）

※肺癌症狀：

1. 持續咳嗽且未見好轉，咳痰帶有血絲或咳血。
2. 呼吸急促、呼吸出現喘鳴聲。
3. 持續胸痛且有惡化情形。
4. 聲音沙啞。
5. 異常肢體疼痛。
6. 無預警的體重下降、食慾不振。

***如出現以上症狀，應立即請專科醫師檢查。**

※檢查結果：

1. 若無異常，請持續每 2 年接受 1 次胸部低劑量電腦斷層攝影檢查。
2. 若結果異常，請儘速至醫院詳細檢查。