

認識胃癌

根據癌症登記及死因統計資料顯示，胃癌位居我癌症發生人數及死亡率前10名，每年逾4千人診斷罹患胃癌。其中，導致胃癌發生最主要風險因子約有8至9成為「幽門螺旋桿菌」感染所造成。

幽門螺旋桿菌(HP)主要傳染途徑為經口傳染，養成使用公筷母匙、避免共杯共食的良好衛生習慣，可大幅降低感染風險；保持均衡飲食、養成良好飲食習慣、規律運動、遠離菸、檳、酒與避免生食及不潔食物。若出現腸胃不適，請及早就醫。

政府提拱以下符合資格之民眾

- (一)45至74歲民眾，終身1次「糞便抗原檢測胃幽門螺旋桿菌服務(HPSA)」。
- (二)20~44歲民眾居住或戶籍地在原住民地區者，終身1次，「碳13尿素吹氣檢測法(UBT)」。

***如檢測結果為陽性，請攜帶檢驗報告回診就醫，依醫囑接受除菌治療或進一步檢查等醫療處置，早期治療可儘早阻斷病程發展，降低胃癌發生率。**

※胃癌症狀：

1. 胃癌早期常無症狀，或僅有消化不良、上腹悶痛、胃灼熱、打嗝、食慾不振等類似慢性胃炎的症狀。
2. 隨著病情進展，會出現體重減輕、貧血、解黑便、嘔血、吞嚥困難或飽脹感。若上腹疼痛持續兩週以上且未改善，應儘速就醫檢查。

※檢查結果：

1. 若結果異常，請儘速至醫院詳細檢查。