**巴氏量表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **項 目** | **分數** | 內 容 說 明 |
| 1.進食 | 10□  5□  0□ | 自己在合理時間(約十秒鐘吃一口)可用筷子取食眼前的食物。若需進食輔具時，應會自行穿脫。  需別人幫忙穿脫輔具或只會用湯匙進食。  無法自行取食或耗費時間過長。 |
| 2.個人衛生 | 5□  0□ | 可以自行洗手、刷牙、洗臉及梳頭。  需要他人部份或完全協助。 |
| 3.上廁所 | 10□  5□  0□ | 可自行上下馬桶、穿脫衣服、不弄髒衣服、會自行使用衛生紙擦拭。  需要協助保持姿勢的平衡、整理衣服或用衛生紙。  無法自己完成。 |
| 4.洗澡 | 5□  0□ | 能獨立完成(不論是盆浴或沐浴)，不需別人在旁。  需別人協助。 |
| 5.穿脫衣服 | 10□  5□  0□ | 能自己穿脫衣服、鞋子，自己扣釦子、上拉鍊或綁鞋帶。  在別人協助下，可自己完成一半以上的動作。  不會自己做。 |
| 6.大便控制 | 10□  5□  0□ | 不會失禁，能自行灌腸或使用塞劑。  偶爾會失禁(每週不超過一次)，需要他人協助使用灌腸或塞劑。  失禁，無法自己控制且需他人處理。 |
| 7.小便控制 | 10□  5□  0□ | 能自己控制不會有失禁，或能自行使用並清潔尿套、尿袋。  偶爾會失禁(每週不超過一次)或尿急(無法等待放好變盆或及時趕到廁所)或需要他人協助處理尿套。  失禁，無法自己控制且需他人處理。 |
| 8.平地行走 | 15□  10□  5□  0□ | 使用或不使用輔具，皆可獨立行走50公尺以上。  需他人稍微扶持或口頭指導才能行走50公尺以上。  雖無法行走，但可以操作輪椅(包括轉彎、進門及接近桌子、床沿)並可推行輪椅50公尺以上。  完全無法自行行走，需別人幫忙推輪椅。 |
| 9.上下樓梯 | 10□  5□  0□ | 可自行上下樓梯，可使用扶手、柺杖等輔具。  需他人協助或監督才能上下樓梯。  無法上下樓梯。 |
| 10.上下床或椅子 | 15□  10□  5□  0□ | 整個過程可獨立完成。  移動身體時需要稍微協助、給予提醒、安全監督。  可以自行坐起，但從床上坐起時或移動身體時需要他人協助。  不會自己移動。 |
| **總分** |  | |

完全依賴 嚴重依賴 顯著依賴 功能獨立

０ 20 40 60 100