



母乳哺育的好處

對寶寶好處

- 營養完整 容易吸收
- 抗菌因子多 寶寶少生病
- 過敏風險低

對媽媽好處

- 產後出血少
- 維持身材好妙方
- 罹癌風險低

給寶寶的第一份禮物~母乳哺育

嬰兒期營養的黃金標準就是母乳！母乳營養完整均衡。

仁愛鄉衛生所每月辦理母乳支持團體宣導講座，提倡餵母乳對寶寶的好處，同時呼籲媽媽們母乳哺育，量身定做滿足寶寶各階段的生長需求，亦能增進母親與孩子間的情感連結，讓寶寶更健康聰明。

提供支持資源：

(一)本所母乳哺育諮詢服務時間：周一至周五上午8時至下午16時
電話：049-2802341

(二)本縣母嬰親善醫院24小時母乳哺育諮詢專線：

1. 南投醫院：049-2231150 分機 3298

2. 埔基醫療財團法人埔里基督教醫院：049-2912151 分機 1321

3. 佑民醫療社團法人佑民醫院：049-2358151 分機 2308、2507

4. 竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院：0975-618031

(三)孕產婦關懷專線 0800-870-870、孕產婦關懷網站及APP。

~仁愛鄉衛生所關心您~