

打造失智友善社區



失智友善
Dementia
Friends



台灣失智症現況

台灣人口老化速度持續攀升，2018年4月已是「高齡社會」，2026年將成為「超高齡社會」

1993年
7%高齡化社會

2018年
14%高齡社會

2026年
20%超高齡社會

14.28名青壯年人負擔1名失智者

7.14名青壯年人負擔1名失智者

5名青壯年人負擔1名失智者

全世界每3秒增加一位新失智患者

台灣目前失智症人口約26萬人，其中有24.3萬人住在家中

93.8%

失智症是什麼？



失智症 Dementia

- 是一種疾病而不是正常的老化
- 症狀除記憶力減退，還會影響到其他認知功能(語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力等)
- 同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀

失智症十大警訊

貼心提醒，若出現以下症狀請及早就醫診治

媽，你吃過藥了啊！

我哪有？



1
記憶力減退
到影響生活



2
計畫事情
或解決問題
有困難



3
無法勝任
原本熟悉的
事務



4
對時間地點
感到混淆



5
有困難理解
視覺影像和
空間之關係

失智症十大警訊

貼心提醒，若出現以下症狀請及早就醫診治



6
言語表達
或書寫出現
困難



7
東西擺放錯亂
且失去回頭尋
找的能力



8
判斷力變差
或減弱
如:過馬路不看紅綠燈



9
從職場或
社交活動中
退出



10
情緒和個性
的改變

失智友善社區四大元素

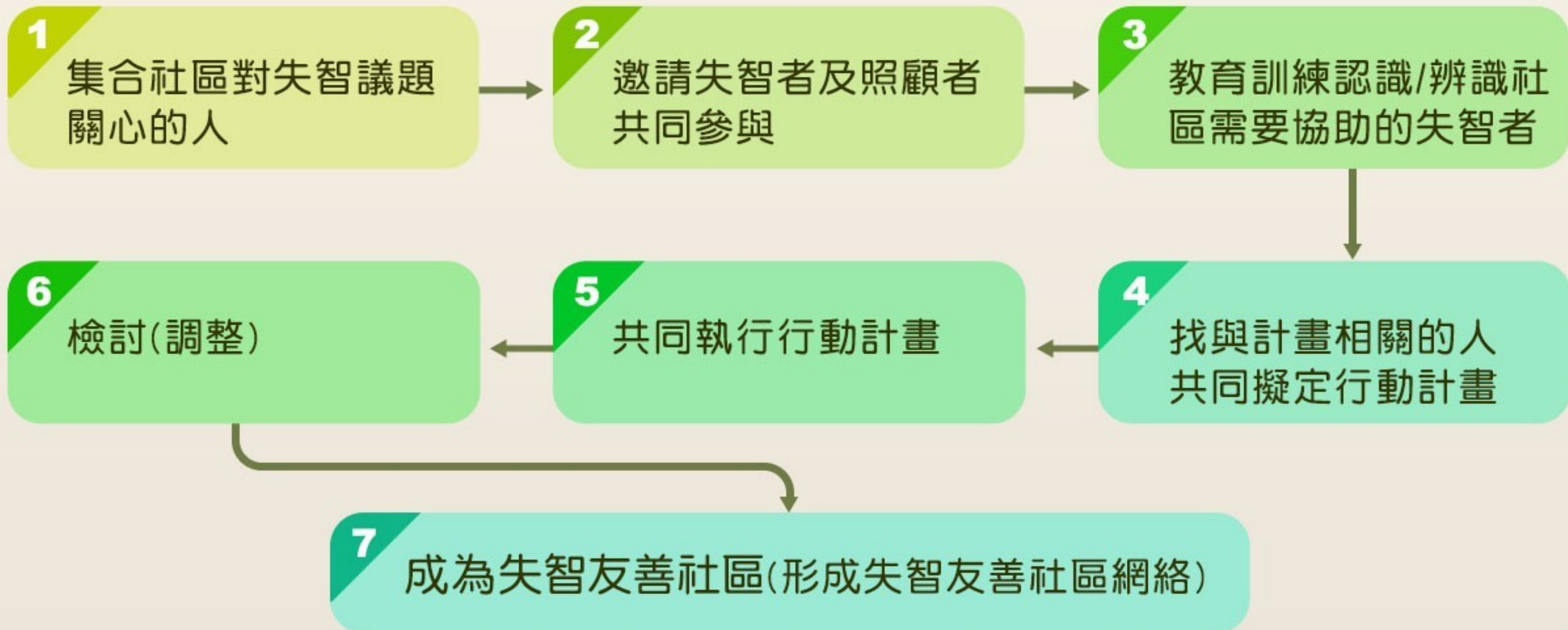
友善
參與

友善
居民

友善
環境

友善
組織

打造失智友善社區



友善居民

觀察是否
有配戴
防走失裝置

提供座椅
及飲水

保持微笑
並耐心詢問
不催促

主動關懷
身心狀況



友善組織



結合生活圈各場所共同提供協助



發現異狀

茫然無助·重複行為



關心需求

從何處來？往哪裡去？



適當協助

提供茶水·絕不強留



110、當地警局

0800-474-580

友善環境社區篇

標誌無眩光照明
和無反光的包覆

充足的照明

設置視覺標誌

友善社區

無反光表面及
複雜圖案設計

友善環境居家篇



失智症患者需要安全的居家環境
客廳、臥室、廚房及浴室
都有佈置的小技巧



掃我打造失智友善居家環境

友善參與 失智友善館

可以參與日常
正常社交

學習、互動
表達自己意見

參加喜歡的活動

可以擔任志工
貢獻或就業

建立失智友善社區網絡

共同打造失智友善社區
成為失智友善天使

環境友善

及早診斷

社區自主

交通友善

失智正確識能、去除偏見

延緩失能

企業投入

參與活動

定位系統協尋

志工系統



參考文獻：

http://www.actonalz.org/sites/default/files/documents/Dementia_friendly_communities_full_report.pdf