



## 輔助吞嚥的關鍵：質地調整飲食

港式×台式的創新實踐與食樂照護

### 活動簡介

在高齡與老衰社會中，吞嚥困難日益常見，飲食不僅是營養補給，更是生活的尊嚴與幸福來源。介護食作為吞嚥輔具的一環，若能透過設計、轉化與文化融入，不僅延續進食能力，也能創造豐富的「食樂時光」。

本次活動邀請來自香港的樂齡社企「軟餐俠」團隊，分享香港在介護料理轉化與實務推廣的豐富經驗，並由台灣長照機構與社區團隊分享實地應用案例，結合語言治療師與安寧護理師的照護視角，共同探討介護食如何成為跨專業合作與高齡照護創新的實踐關鍵。

### 活動資訊

- 活動日期：2025 年 09 月 28 日（週日）
- 活動時間：13:30-17:00
- 活動地點：國立臺灣大學公共衛生學院大樓 201 講堂  
（台北市中正區徐州路 17 號 2 樓，近捷運善導寺站）
- 主辦單位：社團法人中華民國老人福祉協會
- 協辦單位：食食樂語言治療所、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社
- 參加對象：進食吞嚥照護相關專業人員與照顧者等，預計 190 名。
- 報名連結：<https://reurl.cc/pY9b88>



掃描報名



## 議程安排

| 時間                       | 單元內容                                                       | 主講者 / 單位                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 13:00-13:30              | 報到時間                                                       |                                                               |
| 13:30-13:40<br>( 10 分鐘 ) | 開幕式及引言                                                     | 臺大醫院北護分院醫療部主任<br>中華民國老人福祉協會<br>韓德生 常務理事                       |
| 13:40-14:40<br>( 60 分鐘 ) | ● <u>跨境經驗專題</u><br>來自香港的介護食革命                              | 香港軟餐俠<br>文慧妍 創辦人暨行政總裁                                         |
| 14:40-15:10<br>( 30 分鐘 ) | ■ <u>機構場域分享</u><br>如何將介護食融入機構自立支援活動                        | 雙連安養中心<br>張語珊 院長及工作團隊                                         |
| 15:10-15:40<br>( 30 分鐘 ) | ■ <u>社區實踐分享</u><br>從社區而來的主婦力量：<br>從零起步的質地飲食行動              | 台灣主婦聯盟生活消費合作社<br>施慧敏 副主委（主講人）<br>蕭淑珠 主委（料理達人）<br>李怡珣 委員（料理達人） |
| 15:40-16:00<br>( 20 分鐘 ) | 📺 中場休息與展示交流<br>《港式×台式介護食》<br>展示單位：軟餐俠、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社 |                                                               |
| 16:00-16:30<br>( 30 分鐘 ) | 👴 <u>高齡者也能好好吃</u><br>高齡者的食樂食光活動：<br>在社區實踐的陪伴與記憶滋味          | 食食樂語言治療所<br>王雪珮 語言治療師<br>台北榮民總醫院<br>劉曉菁 安寧緩和護理教育師             |
| 16:30-16:50<br>( 20 分鐘 ) | 🗣 <u>綜合座談</u><br>質地調整飲食作為吞嚥輔具：<br>港台創新實踐、挑戰與未來展望           | 主持人及所有講者                                                      |
| 16:50-17:00<br>( 10 分鐘 ) | 閉幕式及結語                                                     | 中華民國老人福祉協會<br>韓春菊 理事長                                         |

☑主辦單位保有修改、變更及取消活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。