

115 年南投縣埔里鎮衛生所母乳哺育支持團體時間表

日期	時間	主題	帶領人	地點
1/22	14:00-15:00	哺餵母乳的好處	護理師 及母乳 志工各 1 位	南投縣 埔里鎮 衛生所
2/12	14:00-15:00	哺乳技巧與預防接種 疫苗注意事項		
3/19	14:00-15:00	母乳哺育與副食品添 加		
4/23	14:00-15:00	哺乳姿勢及手擠乳技 巧		
5/21	14:00-15:00	職場媽媽如何兼顧持 續哺乳		
6/18	14:00-15:00	哺乳媽媽的均衡飲食 及如何增加奶水		
7/23	14:00-15:00	母乳的保存原則		
8/20	14:00-15:00	母乳哺育與副食品添 加		
9/17	14:00-15:00	支持母乳的重要性及 公共場所安心哺乳		
10/22	14:00-15:00	哺乳技巧與預防接種 疫苗注意事項		
11/19	14:00-15:00	母乳哺育與副食品添 加		
12/24	14:00-15:00	哺餵母乳的好處		