南投縣埔里鎮衛生所114年度母乳支持團體時間表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 主題 | 帶領人 | 地點 |
| 1/16 | 14:00-15:00 | 何謂母嬰親善哺餵母乳的好處 | 護理師及母乳志工各1位 | 南投縣埔里鎮衛生所 |
| 2/20 | 14:00-15:00 | 哺乳技巧與預防接種疫苗注意事項 |
| 3/20 | 14:00-15:00 | 母乳哺育與副食品添加 |
| 4/17 | 14:00-15:00 | 哺乳姿勢及手擠乳技巧 |
| 5/15 | 14:00-15:00 | 職場媽媽如何兼顧持續哺乳 |
| 6/19 | 14:00-15:00 | 哺乳媽媽的均衡飲食及如何増加奶水 |
| 7/17 | 14:00-15:00 | 母乳的保存原則 |
| 8/21 | 14:00-15:00 | 哺乳媽媽的心理調適 |
| 9/18 | 14:00-15:00 | 母乳哺育與副食品添加 |
| 10/16 | 14:00-15:00 | 哺乳技巧與預防接種疫苗注意事項 |
| 11/20 | 14:00-15:00 | 家人支持母乳的重要性及公共場所安心哺乳 |
| 12/18 | 14:00-15:00 | 母乳哺乳寶寶護牙行動 |