

南投縣埔里鎮衛生所 114 年度母乳支持團體時間表

日期	時間	主題	帶領人	地點
1/16	14:00-15:00	何謂母嬰親善哺餵母乳的好處	護理師及母乳志工各 1 位	南投縣埔里鎮衛生所
2/20	14:00-15:00	哺乳技巧與預防接種疫苗注意事項		
3/20	14:00-15:00	母乳哺育與副食品添加		
4/17	14:00-15:00	哺乳姿勢及手擠乳技巧		
5/15	14:00-15:00	職場媽媽如何兼顧持續哺乳		
6/19	14:00-15:00	哺乳媽媽的均衡飲食及如何增加奶水		
7/17	14:00-15:00	母乳的保存原則		
8/21	14:00-15:00	哺乳媽媽的心理調適		
9/18	14:00-15:00	母乳哺育與副食品添加		
10/16	14:00-15:00	哺乳技巧與預防接種疫苗注意事項		
11/20	14:00-15:00	家人支持母乳的重要性及公共場所安心哺乳		
12/18	14:00-15:00	母乳哺育寶寶護牙行動		