

115 年南投縣名間鄉衛生所母乳哺育支持團體時間表

日期	時間	主題	帶領人	地點
1/14	10:00-11:00	母乳哺餵的好處	護理師 及母乳 志工各 1位	名間 鄉衛 生所
2/11	10:00-11:00	哺餵母乳輕鬆上手		
3/11	10:00-11:00	預防乳房腫脹及硬塊		
4/15	10:00-11:00	哺乳期的均衡飲食		
5/13	10:00-11:00	常見的哺餵哺乳迷思		
6/10	10:00-11:00	輕鬆哺餵母乳與舒緩酸痛		
7/15	10:00-11:00	母乳哺餵的好處		
8/12	10:00-11:00	哺餵母乳輕鬆上手		
9/16	10:00-11:00	預防乳房腫脹及硬塊		
10/14	10:00-11:00	哺乳期的均衡飲食		
11/11	10:00-11:00	常見的哺餵哺乳迷思		
12/16	10:00-11:00	輕鬆哺餵母乳與舒緩酸痛		

