

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw



受文者：南投縣政府衛生局

發文日期：中華民國115年10月20日

發文字號：信數字第11510200004號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (10200004A0C_ATTCH1.jpg)

主旨：本會訂於115年11月8日（日）舉辦【王意心理師／不吼不叫的溝通心法：化解對立反抗，讀懂孩子的行為語言】免費親職講座，敬請 惠予協助函轉轄內各衛生所、社區心理衛生中心、以及設有兒科之醫療院所知照，並鼓勵民眾或同仁踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、「我不要」「你管我！」甩門、頂嘴、躺平耍賴…孩子刺蝟般的行為與語言，往往藏著說不出口的情緒與求助訊號。大人若急著制止、講理或下達命令，可能會加劇衝突，甚至消耗彼此的信任與親密感。信誼將於115年11月8日（日）下午2：00-4：00舉辦【不吼不叫的溝通心法：化解對立反抗，讀懂孩子的行為語言】講座，邀請家長免費報名參加。
- 二、大人衝突當下的回應，決定孩子接下來的態度與反應。本講座邀請【兒童心理暨親職教養專家 王意心理師】主講，深入剖析「對立反抗」真相，練習同理溝通、正確應



心理健康科 收文:115/10/21



A21150036439 有附件

對，終止教養日常的硬碰硬。

三、講座大綱如下：

1. 看懂「對立反抗」真相：孩子是故意、叛逆或求助…
2. 終止硬碰硬，大人先練習：情緒如何不被孩子拉著走？
3. 換句話說，結果大不同！從制止、命令轉向合作的溝通
4. 從家庭到學校：2-10歲常見情境的應對與關係修復

四、本講座採線上LIVE與實體同步課程，即日起，開放免費報名。相關資訊如下：

1. 演講時間：115年11月8日（星期日）下午2:00至4:00
2. 報名網址：<https://hsinyi.org/mkcrey>
3. 線上平臺：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）
4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：各縣市政府衛生局

副本：

