

1

潛伏結核感染跟結核病哪裡不同

1. 潛伏結核感染是什麼？

結核菌進入人體後在肺部會被肉芽組織包覆，當身體免疫力夠時，可控制不發病，這種平衡的狀態稱為潛伏結核感染。潛伏結核感染沒有症狀，也不具傳染性，不會傳染給其他人。但當免疫力低下時，就可能發病成為結核病，造成傳播。

2. 為什麼會成為潛伏結核感染者？

結核菌透過飛沫或空氣傳染，與傳染性結核病人同住或長時間密切接觸的人，有較高的機率被傳染而成為潛伏感染者。高風險的接觸者只要配合接受檢查，可以及早發現是否感染結核菌，透過潛伏結核感染治療降低未來發展成結核病的風險。

3. 潛伏結核感染對我有什麼影響？

多數人感染結核菌後，因身體免疫力作用不會馬上出現症狀，而會處於潛伏結核感染狀態，此時對於周遭的親友是沒有傳染力的。然而潛伏結核感染者終其一生約有5-10%機會發病，且距離受感染的時間愈近，發病機會愈大。若因老化、懷孕、疾病等因素造成免疫狀態低下，發病機率會大幅增加。

4. 潛伏結核感染者有傳染力嗎？

感染不等於發病，被感染還沒有發病的人是沒有任何症狀的，也不會傳染給別人，毋須擔心。

5. 結核病發病的症狀有哪些？

結核病發病早期的時候，因每個人的體質及當時免疫力的情形，症狀不一定會很明顯，到症狀比較明顯的時候，可能有咳嗽、咳痰、咳血、夜間盜汗、食慾變差、體重減輕、長期疲倦不舒服、發燒、胸悶胸痛等。如果您經檢驗診斷為潛伏結核感染但未接受治療時，當出現上述症狀，請主動佩戴口罩就醫檢查。



2

潛伏結核感染的診斷

1. 如何得知自己是否為潛伏結核感染？哪些人需要做潛伏結核感染檢驗？

想要了解是否感染結核菌，目前有2種檢驗方法，分別為丙型干擾素釋放試驗(Interferon-γ release assays, IGRAs)或結核菌素皮膚測驗(Tuberculin skin test, TST)。如果您曾接觸具傳染性之結核病個案，衛生單位公衛管理人員會協助轉介您至合作醫療院所接受檢查和治療評估。

2. 結核病接觸者一定要接受潛伏結核感染檢驗嗎？

為了結核病接觸者自身健康，且依據傳染病防治法，結核病接觸者應依公衛人員安排接受相關檢查。目前結核病接觸者檢查項目包含「胸部X光檢查」及「潛伏結核感染檢驗」。依接觸者被傳染之風險高低而有不同。原則上所有接觸者皆應進行胸部X光檢查，如果是傳染性結核病個案之接觸者，則會由衛生單位告知須進行潛伏結核感染檢驗。

3. 什麼是丙型干擾素釋放試驗？

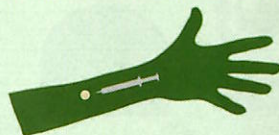
丙型干擾素釋放試驗是一種用來診斷是否感染結核菌的抽血檢查，偵測血液中T細胞對結核菌抗原的免疫反應，適合用於曾接種卡介苗的接觸者或免疫不全的病人。目前針對2歲(含)以上之接觸者提供丙型干擾素釋放試驗做為潛伏結核感染檢驗工具。

4. 什麼是結核菌素皮膚測驗？

結核菌素皮膚測驗是以0.1cc (非常微量)的結核菌素注入皮膚，經過48-72小時內查看有無特異之免疫反應現象，以診斷是否有結核菌感染。目前針對未滿2歲之接觸者提供結核菌素測驗做為潛伏結核感染檢驗工具。

5. 為什麼有時候需要接受第二次潛伏結核感染檢驗？

未滿5歲的兒童接觸者，考量其發病風險以及感染後之檢驗空窗期，如果第一次潛伏結核感染檢驗為陰性，衛生單位將安排於與指標個案終止有效暴露滿8週後再做第二次潛伏結核感染檢驗，以決定是否完成(進行)潛伏結核感染治療。



結核菌素
皮膚測驗



丙型干擾素釋放
試驗 (抽血)

3

潛伏結核感染檢驗呈陽性怎麼辦

1. 如果結核菌素皮膚測驗/丙型干擾素釋放試驗呈陽性反應，代表什麼意義？

表示您曾被結核菌感染，但不代表目前發病，需進一步進行胸部X光和身體檢查確認。被感染還沒有發病的人是沒有任何症狀的，也不會傳染給別人，但仍建議您盡速諮詢專業醫師來進行進一步的檢查。

2. 潛伏結核感染者會馬上變成病人嗎？

一般人受到感染後，終其一生約有5-10%的發病機會，且距離受感染的時間愈近，發病機會愈大。然而感染後是否發病，會因為感染者的健康狀況、免疫狀態等因素而不同。因此，依照衛生單位建議於約定的時間內進行檢查，才能早期診斷早期治療；或者排除被感染與發病的可能，免除不必要的擔憂。

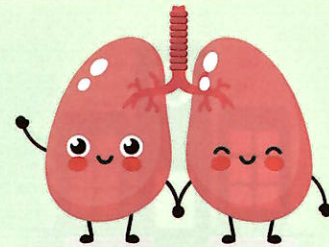
3. 如果我是潛伏結核感染者，該怎麼辦？

潛伏結核感染者可以透過治療，有效降低日後發病的可能性，研究數據顯示，潛伏結核感染治療的保護力高達9成。如歷經檢驗發現為潛伏結核感染者，公衛人員會協助轉介您至潛伏結核感染治療的合作醫療院所，由合作醫師依據臨床症狀及檢查結果，綜合判定是否進行潛伏結核感染治療。



13鄉鎮市衛生所聯絡電話

鄉鎮市衛生所	連絡電話	鄉鎮市衛生所	連絡電話
南投市衛生所	049-2223264	中寮鄉衛生所	049-2691404
草屯鎮衛生所	049-2362023	魚池鄉衛生所	049-2895513
埔里鎮衛生所	049-2982157	國姓鄉衛生所	049-2721009
竹山鎮衛生所	049-2642026	水里鄉衛生所	049-2770079
集集鎮衛生所	049-2762015	信義鄉衛生所	049-2791148
名間鄉衛生所	049-2732135	仁愛鄉衛生所	049-2802341
鹿谷鄉衛生所	049-2752002		



1. 接受潛伏結核感染治療有什麼好處？

潛伏結核感染者經過完整治療，有90%以上的人可避免日後發病。不但減少發病後需面對長期合併服用多種抗結核藥物及所產生不適副作用的風險，也能避免未來發病時傳染給同住者與親友。

2. 聽說潛伏結核感染的治療處方不只一種，我該如何選擇？

合作醫師會綜合評估您的健康狀態後，選擇適合您的潛伏結核感染治療處方：

- 1) 3個月isoniazid+rifapentine處方(亦稱速克伏，3HP)：每週服用1次，共12次(約3個月)，可使用複方劑型，
- 2) 3個月isoniazid+rifampicin處方(3HR)：每日服用1次，持續3個月。
- 3) 4個月rifampicin處方(4R)：每日服用1次，持續4個月。
- 4) 9個月isoniazid處方(9H)：每日服用1次，持續9個月。

3. 若無法完成潛伏結核感染治療，要如何處理？

結核菌感染後是否發病和免疫力狀態有關，建議您應完成潛伏結核感染治療。假如因故無法完成治療，則應養成健康的生活習慣，維持較佳的免疫力，以降低發病的可能性。後續公衛人員會再安排您進行胸部X光檢查，確認您沒有發病；此時未治療或中斷治療者，建議可再次評估加入治療以預防發病。

此外，提醒您平日留意自己身體健康狀態，如果發生咳嗽超過2週，或不明原因發燒、體重減輕、食慾變差等疑似結核病症狀，應戴醫療等級以上之口罩儘速就醫，並主動告知醫師自己曾經是傳染性結核病病人的密切接觸者。



1. 接受潛伏結核感染治療該注意什麼？

潛伏結核感染治療過程中，請您按月依醫師預約的時程親自到診間進行追蹤。此外，接受短程處方治療者須加入衛生單位提供的「都治」服務，由受過訓練之關懷員親自關懷您服藥，以評估您服藥狀況，避免嚴重副作用發生，幫助您順利完成治療。

2. 接受潛伏結核感染治療會有副作用嗎？

治療過程中，仍有相當低的機會有可能產生副作用。如果您有任何不舒服的情況，如發燒、頭暈、噁心、食慾不振、右上腹部疼痛、手腳麻木、眼白及皮膚變黃、皮膚癢疹、急性過敏反應等，請告訴關懷員或衛生所公衛管理人員，並請儘速返回診治醫師處，評估是否繼續服藥或進行其他處置。

3. 什麼是直接觀察預防治療（都治；DOPT）計畫？

DOPT (Directly Observed Preventive Therapy) 主要目的是希望在健康照護人員或關懷員的嚴密看護下，確保潛伏結核感染者規則服下每一顆藥物，同時給予支持關懷，並評估有無服藥不適或副作用，協助感染者如期完成治療，避免後續發展為結核病。這樣不僅保護病人減少服藥副作用，同時也是保護社會大眾、避免疾病蔓延最有效的方法。

4. 加入都治 (DOPT) 計畫有什麼好處呢？

DOPT的關懷員均有接受結核病治療與防治等教育訓練，透過關懷員的陪伴，可從旁協助評估有無藥物副作用、領藥後藥品的確認與保存。



5. 都治 (DOPT) 計畫的送藥方式？

目前都治計畫有以下3種送藥方式：

- 1) 由都治關懷員送藥到個案家或固定的指定地點，關懷個案服藥；
- 2) 依個案意願，自行至都治關懷站定點，接受關懷員之關懷服藥；
- 3) 由都治關懷員及個案以行動裝置(智慧型手機或平板電腦等)搭配APP軟體，採視訊目睹方式服藥。

6. 哪些人可以使用視訊方式(雲端都治)進行都治 (DOPT) 計畫？

無年齡限制；超過65歲及未成年者，建議都治時需由主要照顧者或法定代理人陪同視訊，與關懷員共同觀察服藥及副作用反應。如符合以下條件，可以向衛生單位申請，經評估後即可使用雲端都治。

- 1) 視力矯正後無視覺障礙、聽力正常且手部動作協調。
- 2) 意識清楚，語言溝通無礙，配合度高，且有意願學習軟、硬體操作。
- 3) 無肝炎、嚴重嘔吐或皮疹等藥物不良反應，無物質濫用。
- 4) 需自備智慧型手機(Android 7.0以上/iOS 12以上均可) 或平板電腦，具前置鏡頭、視訊功能，可透過網路下載APP使用。
- 5) 居住/工作/就學等場所位處WIFI/3G/4G以上訊號範圍內，且網路訊號穩定良好(網路頻寬須維持在1MB以上)。

